

Folder voor professionals



Overzicht van activiteiten en interventies voor (aan)staande ouders en kinderen (-9 maanden tot 4 jaar) in de Wijert en Corpus den Hoorn.

Periode: augustus 2026 - januari 2027



Ouder-kind activiteit

Elke maandag van 10:00 tot 10:45 uur

Er is wisselend aanbod, soms een beweegactiviteit en soms muziek. Aansluitend is er koffie/thee en water en fruit voor de kinderen.

De activiteit is gratis. Wel graag aanmelden via:
marieke.van.dijk@wijn.groningen.nl



Voor kinderen 1,5 tot 4 jaar en hun ouders



Speellokaal van de Tamarisk
Van Lennepleaan 8



Scan voor actuele informatie



Samenspeelochtend

Elke dinsdag inloop van 09:30 tot 11:30 uur

Een gezellige ochtend voor ontmoeting, spel en ondersteuning. Kinderen kunnen vrij spelen, terwijl (aanstaande) ouders of verzorgers in contact komen met andere ouders en vragen kunnen stellen over opvoeding. Er is een professional aanwezig voor advies of doorverwijzing.

Koffie en thee staan klaar voor ouders, water en een gezond tussendoortje voor de kinderen. Gratis en vrij inlopen.



Voor kinderen 0 tot 4 jaar en hun ouders



MFC De Wijert (kleine zaal)
PC Hooftlaan 1



Marieke van Dijk
06 29 63 90 45
marieke.van.dijk@wijn.groningen.nl



In de schoolvakantie gaat de samenspeelochtend niet altijd door. Voor actuele informatie bel of mail gerust.



Scan voor actuele informatie



Ouder-kind ochtend

Elke woensdag inloop van 10:00 tot 11:30 uur

Een gezellige ochtend voor ontmoeting, spel en ondersteuning. Kinderen kunnen vrij spelen, terwijl (aanstaande) ouders of verzorgers in contact komen met andere ouders en vragen kunnen stellen over opvoeding. Er is een professional aanwezig voor advies of doorverwijzing.

Koffie en thee staan klaar voor ouders, water en een gezond tussendoortje voor de kinderen. Gratis en vrij inlopen.



Voor kinderen 0 tot 4 jaar en hun ouders



Semmelstee
Semmelweisste 182



Wieneke Trompert
06 11 10 26 89
wieneke.trompert@wij.groningen.nl



In de schoolvakantie gaat de ouder-kind ochtend niet altijd door. Voor actuele informatie bel of mail gerust.



Scan voor actuele informatie



Kleintje koffie

Elke derde vrijdag van de maand van 10:00 tot 11:30 uur

Kom luisteren naar een mooi verhaal. Regelmatig is er een deskundige aanwezig om wat te vertellen over specifieke onderwerpen zoals voorlezen, mediaopvoeding of muziek. Loop gerust even binnen, het is gratis en je mag zo lang óf kort blijven als je wilt.



Voor kinderen 0 tot 4 jaar en hun (groot)ouders/ verzorgers



Forumbibliotheek De Wijert
Van Lenneplan 10



Gea Groothuis
g.groothuis@forum.nl

Eerstvolgende data:

- 18 september
- 16 oktober
- 20 november
- 18 december



Voorlezen in het Spaans (2+)

Elke tweede vrijdag van de maand van 15:30 tot 16:15 uur

De voorleesworkshop in het Spaans is voor kinderen van 2 tot 6 jaar die in Nederland wonen en die thuis Spaans spreken. Met dit particuliere initiatief hopen we de Spaanse taal bij de kinderen te stimuleren. Bovendien biedt deze middag de kans aan Spaanstalige ouders om elkaar te ontmoeten.



Voor kinderen van 0 tot 6 jaar en hun (groot)ouders/ verzorgers



Forumbibliotheek De Wijert
Van Lenneplan 10



Carolina Randado en Patricia Filgueira
proyectoeducativohispano@gmail.com

Eerstvolgende data:

- 11 september
- 9 oktober
- 13 november
- 11 december

Inloop spreekuren

Heb je vragen over borstvoeding, de opvoeding van je kind of behoefte aan een luisterend oor? Op verschillende plekken in de wijk kun je zonder afspraak terecht bij een inloopspreekuur. De hulp is gratis en iedereen is welkom.

Inloopspreekuur Borstvoeding (GGD)

Elke 3e donderdag van de maand van 09.30 tot 12.00 uur

Vragen over borstvoeding? Kom naar het inloopspreekuur van het consultatiebureau. Je kunt hier terecht met vragen over: borstvoeding geven, kolven, genoeg melk hebben, werken én borstvoeding geven, hoe je baby goed aan de borst ligt. Je bent welkom voor gratis advies. Loop gerust binnen!



Consultatiebureau De Wijert
PC Hooftlaan 1



Inloopspreekuur Jeugd GezondheidsZorg (GGD)

Elke 1e & 3e maandag en 2e & 4e donderdag van de maand, van 13:00 tot 13:30 uur (niet in schoolvakanties)

Inloopspreekuur waar je al je vragen kunt stellen over verzorging, voeding of opvoeding aan de jeugdverpleegkundige. Zonder afspraak, gewoon binnenlopen. Gratis toegankelijk.



Consultatiebureau De Wijert
PC Hooftlaan 1

Inloop WIJ De Wijert/ Corpus den Hoorn

Maandag van 09:00 tot 13:00 uur, dinsdag van 09:00 tot 17:00 en woensdag van 09:00 tot 13:00 uur

Bij WIJ De Wijert/Corpus den Hoorn kun je terecht voor vragen, ontmoetingen en activiteiten. Heb je een goed idee voor de wijk? Loop je tegen problemen aan waar je zelf niet uitkomt? Of heb je hulp nodig? Onze deskundigen en vrijwilligers helpen je graag en het kost niets. Je kunt gewoon binnenlopen of een afspraak maken. Je bent van harte welkom.



Paterswoldseweg 267
9728 AC Groningen



050 367 91 20

Steun en spullen voor een goede start

In de wijk zijn er verschillende plekken waar (aanstaande) ouders gratis spullen kunnen krijgen voor hun baby. Of je nu kleertjes zoekt, een complete babyuitzet nodig hebt of op zoek bent naar extra steun: dit overzicht helpt je op weg.

Weggeefkastje (babykleding + kinderkleding)

In de wachtkamer van het consultatiebureau staat een kastje met babykleding met met name de kleine maatjes (en soms wat andere babyspulletjes). Heb je weinig geld en zoek je nog leuke kleertjes? Voel je vrij om wat mee te nemen. Je hoeft het niet te vragen. Het kastje is open tijdens de openingstijden van het consultatiebureau.

Aan de andere kant van het MFC (bij Broekzak Vestzak) is een weggeefkastje met kinderkleding. Dit kastje is geopend tijdens de openingstijden van Broekzak Vestzak.



MFC de Wijert, P.C. Hooftlaan 1

Kraambank Groningen

Tweedehands babyspullen voor gezinnen met een kleine portemonnee

Voor (aanstaande) ouders die geen baby-uitzet kunnen betalen. De Kraambank geeft tweedehands babykleding en -spullen door aan gezinnen die het nodig hebben, duurzaam én helpend. Aanmelding verloopt via een verloskundige, gynaecoloog of kraamzorgintaker. Na aanmelding neemt de Kraambank contact op voor een afspraak. Alleen toegankelijk na verwijzing. Zorgverleners kunnen namens ouders contact opnemen.



0513 72 70 42



Queridolaan 5 Groningen



kraambank@isiskraamzorg.nl



www.isiskraamzorg.nl/kraambank

Stichting babyspullen

Voor (aanstaande) ouders met weinig geld

Het pakket wordt tijdens de zwangerschap verstrekt om zorgen over de babyuitzet te verminderen. Er zijn geen formele inkomenseisen; hulpverleners beoordelen of een ouder in aanmerking komt. Aanvraag verloopt via een hulpverlener.



www.stichtingbabyspullen.nl/hulpverleningsorganisaties

Linda Foundation

LINDA.foundation is een initiatief van Linda de Mol en het tijdschrift LINDA. Samen met zoveel mogelijk donateurs willen we meer begrip en vooral positieve actie creëren voor gezinnen met kinderen in Nederland die het financieel zwaar hebben.



www.lindafoundation.nl/gezinnen

Leergeld Groningen

Leergeld wil alle kinderen laten meedoen! Schoolspullen, sport, zwemles of muziekles, meedoen is belangrijk voor ieder kind tot en met 17 jaar. Als daar thuis te weinig geld voor is, helpt Leergeld Groningen als vangnet. Ook voor activiteiten met jonge kinderen van 0 tot 4 jaar, zoals ouder en baby zwemmen of muziek, kun je bij ons terecht.



www.leergeldgroningen.nl/alles-over-aanvragen/wat/wat-kun-je-aanvragen

Aanbod & Interventies

Inloopsprekuren met jeugdverpleegkundige

Elke 1e & 3e maandag en 2e & 4e donderdag van de maand,
van 13:00 tot 13:30 uur (niet in schoolvakanties)



- **Startgesprek:** Iedere zwangere heeft recht op een startgesprek met de jeugdverpleegkundige van de GGD. Tijdens het startgesprek wat plaatsvindt rond de 22 weken kan de vaccinatie tegen kinkhoest worden gegeven en je maakt gelijk kennis met de jeugdverpleegkundige. Deze vaccinatie beschermt je baby de eerste maanden na de geboorte. Een afspraak voor dit startgesprek kun je maken na aanmelding bij de Telefonische Advisering; 088 254 1200, tel.advisering@ggdgroningen.nl
- **Bezoek aan huis voor aanstaande ouders:** Soms komt de jeugdverpleegkundige thuis langs tijdens de zwangerschap. Zo kan er op tijd hulp komen als dat nodig is.
- **Stevig Ouderschap:** Bij Stevig Ouderschap krijg je als ouder hulp en tips via huisbezoeken. De jeugdverpleegkundige helpt je met zelfvertrouwen en een sterk netwerk. Dit kan al tijdens de zwangerschap of in het eerste half jaar na de geboorte.
- **VoorZorg:** VoorZorg is er voor zwangere vrouwen die extra steun nodig hebben. Een vaste verpleegkundige komt langs en helpt bij allerlei vragen en zorgen.
- **Logopedie aan huis:** Maak je je zorgen over hoe je kind praat of taal leert? Een logopedist van de GGD kan bij je thuis langskomen. Ze kijkt mee en geeft advies. Vraag ernaar bij het consultatiebureau.

☎ 050 367 4991

☎ 06 525 792 53



MFC De Wijert & Helpman
PC Hooftlaan 1

Moeders Informeren Moeders (MiM) Moeders Informeren Zwangeren (MiZ)



Ben je zwanger of heb je net een baby? Dan is er MIM of MIZ. Ervaren moeders denken met je mee en geven tips over opvoeden, gezondheid en moeder zijn. Je krijgt contact met een moeder uit jouw buurt. Er zijn ook kleine WhatsAppgroepen en gezellige bijeenkomsten. Je leert andere moeders kennen en krijgt steun vanaf de zwangerschap tot je kind peuter is. Samen maken we het moederschap een beetje makkelijker.

☎ 050 367 49 92

☎ 06 31 63 19 27



mim@ggdgroningen.nl

Moeders kunnen
zich aanmelden via:



Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)



Heeft je kind extra steun nodig bij leren en taal? Met Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE) helpen we kinderen vanaf 2 jaar op de peuterspeelzaal of opvang. Ook op de basisschool (4-6 jaar) is VVE mogelijk. VVE helpt je kind om spelend te leren en zich goed te ontwikkelen. Vraag ernaar bij het consultatiebureau, peuterspeelzaal of opvang.

☎ 050 367 49 91

Humanitas (Home Start)

Een steuntje in de rug voor jonge gezinnen



Ken je een gezin dat tijdelijk wat extra steun kan gebruiken? Home-Start koppelt gezinnen met kinderen (0–18 jaar) aan een getrainde vrijwilliger. Bij spanningen door bijvoorbeeld ziekte, stress, opvoedvragen of geldzorgen biedt Home-Start een luisterend oor en praktische steun – gewoon thuis, op een manier die bij het gezin past. Gratis ondersteuning door ervaren vrijwilligers. De ondersteuning kan ook al gestart worden tijdens de zwangerschap.

☎ 06 51 49 64 67

✉ w.draaisma@humanitas.nl



www.home-start.nl/groningen/home

Siriz

Ondersteuning bij een onbedoelde zwangerschap



Siriz biedt professionele begeleiding aan mensen die te maken hebben met een onbedoelde zwangerschap. Wij verzorgen keuzehulpgesprekken voor vrouwen en/of hun partner, waarbij zij worden ondersteund om zelf een weloverwogen keuze te maken. Daarnaast bieden wij begeleiding na een abortus om de ervaring te verwerken. Beide vormen van hulp worden uitgevoerd door gecertificeerde hulpverleners, kennen geen wachtlijst en zijn kosteloos, omdat zij worden vergoed door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Indien nodig kan Siriz daarnaast ambulante begeleiding bieden tijdens de zwangerschap en na de geboorte.



www.siriz.nl



0800 4400003

Kansrijk Groningen, Kansrijk Zuid

Om armoede te doorbreken



Kansrijk Zuid biedt persoonlijke ondersteuning aan mensen in (langdurige) armoede. Een vaste buddy helpt stap voor stap verder, met aandacht voor wat iemand écht nodig heeft. De begeleiding is laagdrempelig, op maat en gebeurt in samenwerking met o.a. het WIJ-team, GKB, Inkomensdienstverlening en het Doorbraaknetwerk Groningen. Deelname is gratis. Aanmelden via: aanmeldenkansrijkszuid@groningen.nl.

☎ 06 55420249

✉ selima.renes@wij.groningen.nl



www.kansrijkg groningen.com

La Leche League

Bijeenkomsten voor borstvoeding



Geef je Borstvoeding en wil je andere moeders ontmoeten die borstvoeding geven? Heb je vragen of twijfels over borstvoeding? Ben je zwanger en wil je meer weten over borstvoeding? Een gratis bijeenkomst (in het Engels en/of Nederlands) voor moeders en zwangeren om in contact te komen met andere moeders die borstvoeding geven, gefaciliteerd door een vrijwillige borstvoeding Counsellor. Thee en koekjes staan klaar. Baby's en kinderen zijn van harte welkom. Wanneer; elke twee woensdag van de maand van 14.00 tot 15.00 uur (inloop vanaf 13.40 uur en tijd voor extra napraten na 15.00 uur).

Locatie: BSV De Helpen, Groenesteinlaan 16, Groningen.

☎ 06-16621120

✉ Shoko.jin@gmail.com



<https://www.borstvoeding.nl/III-in-de-regio/>

Overige informatie (websites en podcasts)

Activiteiten en informatie voor (groot) ouders en verzorgers van kinderen tot en met 4 jaar. Activiteiten zijn gratis, tenzij het er anders staat.

Alles over Kansrijke Start

www.kansrijkestartgroningen.nl/ouders

Op deze site kun je alles met betrekking tot kansrijke start vinden, zowel voor professionals als voor (toekomstige) ouders. Zorgpaden, acties en tools zijn hier te vinden.



Informatie over seksuele gezondheid in 16 talen

www.zanzu.nl

Zanzu is een website voor vluchtelingen en nieuwkomers over seksualiteit en seksuele gezondheid, de Nederlandse wet- en regelgeving op dat terrein en de relevante hulp- en dienstverlening. Hier vind je informatie over het gebruik van Zanzu.nl in gesprekken of voorlichting met tips om te praten over seksualiteit in een multiculturele context.



Voor een gezondere leefstijl

www.gezondegeneratie.nl/wat-kan-jij-doen

De Gezonde Generatie is een initiatief van samenwerkende gezondheidsfondsen. Hier staan waardevolle tips of gezondheids challenges die helpen bij het gezonder maken van de leefstijl. Focus ligt hier ook op de eerste 1000 dagen.



Vragen over liefde, seks of je lichaam?

www.sense.info/nl

Hier vind je heel veel informatie over seksualiteit, maar ook over verliefdheid, relaties, liefde en alles wat daarbij komt kijken.



Tips voor alle ouders in Groningen

www.moedersingroningen.nl

Handige tips voor ouders over leuke activiteiten om te doen.



Twijfel je over een zwangerschap? Praat erover

www.nunietzwanger.nl



NU NIET
ZWANGER®

NNZ biedt hulpverleners concrete middelen om hun cliënten (vrouw én man) in een open en eerlijk gesprek te laten nadenken over hun kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Daarnaast kun je ook een basistraining Nu Niet Zwanger volgen via leerportaal.rutgers.nl. Heb je vragen? Mail naar: nnz@ggdgroningen.nl

Hulp nodig? Humanitas helpt

www.humanitas.nl/

humanitas

De vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Onze vrijwilligers helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen.

Podcast 'Een Goud begin'

www.ggd.groningen.nl/podcasteengoudbegin



'Een goud begin' van GGD Groningen is een podcast voor ouders/verzorgers van jonge kinderen. In de luisterafleveringen gaan ervaringsdeskundigen en professionals in gesprek over thema's waar ouders op het consultatiebureau vaak vragen over hebben. Veel luisterplezier!

Wegwijzer Kinderwens en Ouderschap

<https://www.kansrijkestartgroningen.nl/wegwijzer/>

'De Wegwijzer helpt om makkelijker in gesprek te gaan over kinderwens en ouderschap. Mensen met psychische kwetsbaarheid of een licht verstandelijke beperking gaven aan welke onderwerpen zij belangrijk vinden. Op basis van hun input en die van professionals uit diverse sectoren is deze Wegwijzer ontwikkeld. Hij is bedoeld voor iedereen die werkt met mensen in de vruchtbare leeftijd, zoals hulpverleners in het sociaal domein, geboortezorg, GGZ, huisartsen en de gehandicaptenzorg.

Meer weten over Kansrijke Start?

Neem contact op met Marieke van Dijk, Coördinator Kansrijke Start in de Wijert en Corpus.



06 29 63 90 45



marieke.van.dijk@wij.groningen.nl