



## Moeders Informeren Moeders

Ervaren moeders bieden opvoedondersteuning, gezondheidsvoorlichting en een steuntje in de rug aan andere moeders, ofwel Moeders Informeren Moeders (MIM). MIM versterkt het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van moeders. In maandelijkse huisbezoeken, groepsbijeenkomsten en online wisselen moeders ervaringen en informatie uit, tot het kind 2 jaar is. Zo bereikt MIM samen met organisaties in en rondom de wijk vele gezinnen.



**22**  
gemeenten

### Gemeenten die MIM uitvoeren

In alfabetische volgorde: Best, Den Haag, Dordrecht, Ede, Eindhoven, Elburg, Ermelo, Harderwijk, 's-Hertogenbosch, Groningen, Lelystad, Nunspeet, Nijkerk, Putten, Roermond, Rotterdam, Schiedam, Son en Breugel, Wezep, Veldhoven, Vlaardingen, Spijkenisse.

**9**  
organisaties

### Organisaties die MIM uitvoeren:

CJG Den Haag, ZuidZorg, Malkander, Humanitas, GGD Groningen, Icare JGZ, CJG Rijnmond, Careyn, Stichting Wel.kom.

**21**  
coördinatoren

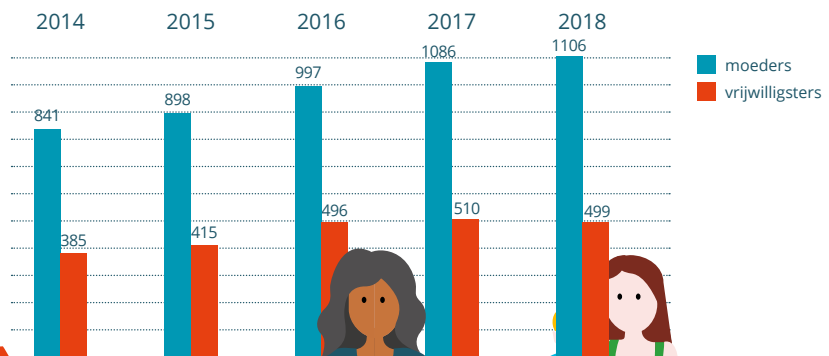
### Formatie MIM-coördinatoren

Formatie per gemeente varieert van 1,5 uur per week tot 80 uur per week (verdeeld over 3 coördinatoren).

Vrijwilligers helpen moeders verschillen in opvoedcultuur te overbruggen.

'De vrijwilligster heeft mij het vertrouwen gegeven dat ik het goed doe als moeder.'

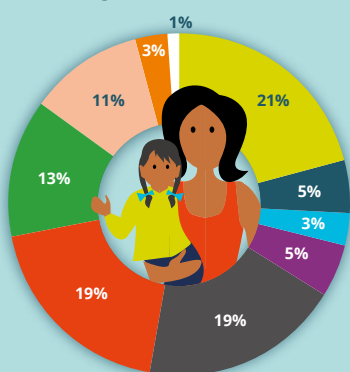
Aantal deelnemende moeders en vrijwilligers



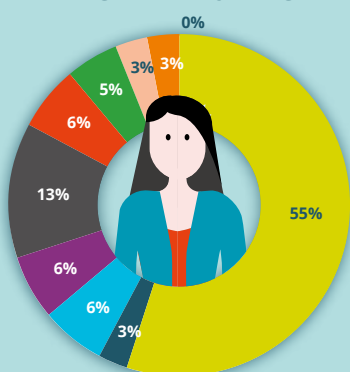


'Moederschap kan heel eenzaam zijn. Heerlijk om te kunnen praten met iemand die het ook heeft meegemaakt.'

### Achtergrond moeders



### Achtergrond vrijwilligsters



<span style="color: yellow;">■</span> Nederlands	<span style="color: red;">■</span> Afrika
<span style="color: darkblue;">■</span> Turks	<span style="color: green;">■</span> Midden Oosten
<span style="color: lightblue;">■</span> Surinaams/Antilliaans	<span style="color: peachpuff;">■</span> Azië
<span style="color: purple;">■</span> Marokkaans	<span style="color: orange;">■</span> N/Z/M Amerika
<span style="color: grey;">■</span> Europa Overig	<span style="color: white;">■</span> Anders

### MIM en samenwerking

MIM werkt veel samen met lokale partners zoals de jeugdgezondheidszorg, het wijkteam, CJG, buurtwelzijn, mama-café, Home-Start en Vluchtelingenwerk. Daarnaast is er samenwerking met verloskundigen, kraamzorg, huisartsen, gezinscoaches, bibliotheek, Buurtzorg Jong, Vrijwilligerssteunpunt, Boekstart, speeltoeek en interculturele intermediairs.



### Wat zeggen moeders zelf?

- 'Ik **durf weer** naar buiten.'
- 'Ik ben hier nieuw, **fijn om iemand uit de buurt te kennen**.'
- 'De vrijwilligster heeft mijn **problemen 'genormaliseerd**.'
- 'De vrijwilligster kan **goed luisteren**, ze is er voor mij. Ik kan mijn vragen stellen.'
- 'Ik mag **zijn wie ik ben**, zonder beoordeeld te worden.'

### Successen MIM

Themabijeenkomsten gewaardeerd door moeders en vrijwilligsters

Versterkt het sociale netwerk van moeders

Steun bij zwangerschap en ouderschap

Bereikt veel moeders met migratieachtergrond en vluchtelinggezinnen

Steeds meer inzet van sociale media

### Wat zeggen vrijwilligsters?

- 'Het is heel leuk om te zien hoe moeders die eerst nergens naar toe gingen, **weer naar de speeltuin en bibliotheek gaan** als ik ben geweest.'
- 'Het heeft mijn **blik op de medemens verruimd**.'
- 'Het is mooi om te zien dat de moeder zelf wel weet wat ze kan doen, maar net even die **bevestiging nodig heeft**.'
- 'Ik word er blij van als ik iets kan betekenen door alleen al **te luisteren naar het verhaal** van een moeder.'
- 'Een vrijwilligster is onmisbaar en kan echt **het verschil maken** voor nieuwe mensen in Nederland door ze over de drempel heen te laten stappen om uit huis te komen.'