



Selwerd - Paddepoel - Tuinwijk

Kansrijke start 2026



t/m december

Informatiefolder voor professionals

Doelgroep: -10 maanden t/m 6 jaar

1. Aanbod & activiteiten

	Inhoud	Data & Tijden
Ouder & Kind café Huiskamer Jeugd en Gezin "WIJ OAK": Eikenlaan 288/6. Contact: Annemieke Broer • annemieke.broer@wij.groningen.nl • 0621337194 Charel Copinga • c.copinga@wij.groningen.nl • 0627478350	Bij de ouder & kind café ochtenden kunnen ouders/verzorgers terecht met hun kinderen. Gezamenlijk worden er activiteiten gedaan met een educatieve basis. Samen worden verschillende onderwerpen en thema's besproken. Ook is er ruimte voor opvoedkundige- en andere vragen, er is altijd een professional aanwezig die hiermee zou kunnen helpen.	Maandag- en woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur (wekelijks, behalve in de vakanties) (Nieuwe) ouders met kinderen t/m 4 jaar. Vrije inloop. Geen kosten aan verbonden.
Muziekplezier voor ouder & kind Huiskamer "WIJ OAK": Eikenlaan 288/6.	Samen met je (klein)kind bewegen, spelen, zingen en dansen onder begeleiding van Hans de Troubadour. Deze activiteit vindt plaats tijdens het moment van het ouder&kind café op bepaalde woensdagen in het jaar.	9 september 7 oktober 4 november 2 december Geen kosten aan verbonden
Ouder & kind yoga Huiskamer "WIJ OAK": Eikenlaan 288/6. Contact: Fariza Iallouchen • Fariza.iallouchen@wij.groningen.nl • 0621148049	Samen met je (klein)kind ongedwongen de ruimte te nemen om yoga te beoefenen	maandag 31 augustus maandag 28 september maandag 26 oktober maandag 30 november Opgeven via Fariza Iallouchen
Kleintje Koffie Forumbibliotheek Selwerd: Eikenlaan 288/8. Contact: Mees Roelofs (jeugd educatiemedewerker) • m.roelofs@forum.nl Dit is een samenwerking tussen het Forum en de WIJ	Bij de ouder/kind-bijeenkomsten Kleintje Koffie wordt er voorgelezen aan de verteltafel, ook wordt hier een creatieve opdracht gekoppeld. Ouders kunnen terecht voor advies over voorlezen.	Elke 2e maandag van de maand van 10.00 - 11.30. Voor kinderen van 0 t/m 4 jaar en hun (groot) ouders. Geen kosten aan verbonden. 14 september 12 oktober 9 november 14 december

Speel mee groep

Kids First | Ienemini Eikenlaan
288-5

Speel mee is er voor ouders met kinderen die nog geen gebruik maken van de kinderopvang, het is om de toeleiding naar peuter/kinderopvang op een laagdrempelige manier te vergroten. Ook heeft het als doel dat ouders elkaar kunnen ontmoeten en lichte opvoedingsondersteuning.

Dinsdagmiddag van 12.30-14.00 uur.
Opgave niet verplicht.

Geen kosten aan verbonden.

Boekstartcoach

Consultatiebureau Selwerd

Contact

Mees Roelofs (jeugd
educatiemedewerker)

E-mail: m.roelofs@forum.nl

De Boekstartcoach op het consultatiebureau gaat met ouders in gesprek over het belang van voorlezen voor de taalontwikkeling, het gratis lidmaatschap van de bibliotheek en de voorleesactiviteiten.

Meer informatie check:

- www.boekstart.nl
- www.boekstartpro.nl
- www.jeugdbibliotheek.nl/0-6-jaar
- www.forum.nl/kids

Mees Roelofs is de Boekstartcoach in Selwerd.

10 september: 9:00u - 11:00u

8 oktober: 9:00u - 11:00u

12 november: 9:00u - 11:00u

10 december: 9:00u - 11:00u

Geen kosten aan verbonden.

Flo'Speeltheek+

Huiskamer Jeugd en Gezin
"WIJ OAK": Eikenlaan 288/6.

Contact:

Annemieke Broer

E-mail:
annemieke.broer@wjj.groningen.nl
Telefoon: 0621337194

Uitleenfaciliteit van duurzaam speelgoed voor kinderen van 0-6 jaar, gericht op brede ontwikkeling van het jonge kind.

Ontmoetingsplek voor ouders/verzorgers en kinderen.

Begeleiding van gezinnen door een professional bij het samen spelen en voor het beantwoorden van opvoedkundige vragen.

Elke maandag van 12:00 uur tot 15:00 uur.
Elke woensdag van 12:00 uur tot 15:00 uur.
Elke donderdag van 12:00 uur tot 15:00 uur.

Voor kinderen (0 - 6 jaar) en hun ouders/verzorgers met een focus op gezinnen uit de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk.

Geen kosten aan verbonden.

Peutergym

In het speellokaal van
basisschool OBS de
Pendinghe

Contact:

Rens Talens (docent lichamelijke
opvoeding Bslim)
r.f.talens@o2g2.nl

Tijdens deze activiteit gaan we bezig met het verbeteren van de motoriek. Elke week staan er andere vaardigheden centraal. Zo komen klimmen, rollen, springen, zwaaien en spelen met de bal allemaal aan bod.

Elke donderdagmiddag (uitzondering van de schoolvakanties):

15:00 uur - 15:30 uur.

Voor kinderen van 2-3 jaar, samen met een/hun ouder(s).

Geen kosten aan verbonden.

Kleuterinstuif groep 1 en 2

In het speellokaal van
basisschool OBS de
Pendinghe

Contact:

Rens Talens (docent lichamelijke
opvoeding Bslim)
r.f.talens@o2g2.nl

Tijdens deze activiteit gaan we bezig met het verbeteren van de motoriek. Elke week staan er andere vaardigheden centraal. Zo komen klimmen, rollen, springen, zwaaien en spelen met de bal allemaal aan bod.

Elke donderdagmiddag (uitzondering van de schoolvakanties):
14:15 uur tot 15:00 uur

Voor kinderen uit groep 1 en 2.

Geen kosten aan verbonden.

Kinder Instuif

BSV Paddepoel -
watermanstraat 140

Marleen Streurman
0652398805

De instuif is voor kinderen van 4 / 9 jaar oud. Tijdens de instuif worden er verschillende activiteiten aangeboden met ieder zijn eigen doelstelling. Activiteiten zoals knutselen, spel/sport, buiten/binnen activiteiten en meer.

Woensdagmiddag van 12.30 uur - 15.30 uur.
Opgave niet verplicht.

Geen kosten aan verbonden.

Babymassage

Huiskamer WIJ OAK - Aanmelden bij
Miriam:
miriam.van.der.zijl@wij.groningen.nl
06-11867096

Vanuit Kansrijke Start organiseren wij vier keer per jaar een babymassage cursus. Hierbij krijgen ouders een uitleg en demonstratie, gebruik van heilzame olie en massagetips tegen buikkrampen.

Op de volgende data:
4 september 10.00u - 11.30u
20 november 10.00u - 11.30u

Geen kosten aan verbonden.
Opgave verplicht. Opgeven bij Miriam

2. Aanbod & interventies

JGZ/GGD Inloopsprekuren met jeugdverpleegkundige: Elke donderdag 13.00 - 14.00 uur @ Consultatiebureau Selwerd Contact: • Bel met de Telefonische Advisering van GGD Groningen: 050 367 4991. • Of stuur een bericht via WhatsApp: 06 52 57 92 53 Wil je als zwangere een afspraak maken voor het Startgesprek? • Bel het Afsprakenbureau via 0503674990	<u>Het Startgesprek:</u> rond de 22e week in je zwangerschap maakt de jeugdverpleegkundige van GGD Groningen graag kennis met jou/jullie als aanstaande ouder(s). Dit kan tijdens het Startgesprek, bij het consultatiebureau in de Vensterschool. Wat er besproken wordt tijdens dit gesprek is hoe het met jou gaat, waarin we mee kunnen denken en wat we voor je kunnen doen. Als je vragen hebt, kan je deze stellen. Daarnaast kun je er voor kiezen om je tijdens het Startgesprek je te laten vaccineren tegen kinkhoest (en in de winterperiode ook tegen griep). De afspraken met de Jeugdgezondheidszorg en de vaccinaties op het consultatiebureau zijn gratis. <u>Prenataal huisbezoek:</u> draagt bij om al in een vroeg stadium van de zwangerschap hulp en ondersteuning aan te bieden door de jeugdverpleegkundige van het Consultatiebureau. <u>Stevig ouderschap:</u> geeft gezinnen een steuntje in de rug. Deze interventie is gericht op het vergroten van het zelfvertrouwen en zelfredzaamheid van ouders en het verstevigen van het sociaal netwerk. De start van het Stevig Ouderschap traject kan tot een half jaar na de geboorte of al tijdens de zwangerschap plaats vinden. <u>VoorZorg:</u> intensief huisbezoek programma voor vrouwen die zwanger zijn en te maken hebben met een opeenstapeling van problemen. Zij krijgen ondersteuning van een gespecialiseerd VoorZorg-verpleegkundige. <u>Borstvoedingspreekuur:</u> Je spreekt hier een verpleegkundige of een gespecialiseerde lactatiekundige. Voor al uw vragen over borstvoeding, groei en kolven. Datum: 20 augustus, 17 september, 15 oktober, 19 november en 17 december
Moeders informeren moeders (MIM) Contact: Julliet Schreuder • Telefoon: 050 367 49 92 • WhatsApp: 06 31 63 19 27 • mim@ggd.groningen.nl	MIM is een bewezen en onderzocht opvoedingsprogramma voor moeders van een baby. Ervaren vrijwilligers (altijd zelf moeder) met heel diverse ervaring en achtergrond hebben contact met een zwangere of reeds bevallen moeder. Meedoen aan MIM kost niets. 
Kansen voor kinderen Contact: • Email: l.terpstra@kansenvoorkinderengroningen.nl • Telefoon: 06 57069985 • www.kansenvoorkinderengroningen.nl	Kansen voor kinderen is een project voor gezinnen met problemen op meerdere gebieden. Bij Kansen voor Kinderen worden problemen samen met de gezinnen aangepakt. Ze krijgen de regie over hun eigen leven terug en werken aan een betere toekomst voor hun kinderen. Hierbij krijgen ze hulp en stimulans van hun buddy en ondersteunende partijen. De buddy kijkt samen met het gezin naar hun wensen en doelen. Centraal staat de vraag 'wat willen jullie?' Binnen Kansen voor Kinderen werken we aan oplossingen die dichtbij mensen liggen. Als het nodig is, is er een doorbraakteam beschikbaar. Het doorbraakteam werkt aan een oplossing op maat die goed aansluit bij wat er nodig is.
Humanitas Contact Home Start: Wytske Draaisma (projectcoördinator Home Start) • 06-51496467 • w.draaisma@humanitas.nl • www.home-start.nl/groningen Contact Voorlezen Gerda van Alteren (projectcoördinator Voorlezen) • mip.groningen@humanitas.nl • 0683810223	<u>Home Start:</u> dit project is voor jonge gezinnen, die veel dingen voor het eerst meemaken. Voor gezinnen die dit spannend vinden of tegen andere dingen aanlopen, kunnen beroep doe op een vrijwilliger van Home Start. In elk gezin komen wel eens spanningen voor. Bijvoorbeeld door ziekte, overbelasting, problemen met kinderen, partner, werk of geld. Vaak kunnen ouders dat prima zelf oplossen. Zo niet, dan is een luisterend oor of helpende hand heel fijn. Doe dan een beroep op Home-Start. Voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0-14 jaar. <u>Voorlezen:</u> vrijwilligers lezen voor aan kinderen. Heeft jouw kind moeite met taal en kun je niet goed helpen? Vraag dan een voorleesvrijwilliger van Humanitas, die wekelijks een uurtje bij jou thuis komt.

KIEM/Kindteam+ Contact: Kim Holsman (Coördinator KIEM Gedragswetenschapper KIEM) • 0629638841 • kim.holsman@wij.groningen.nl	Kiem is een samenwerking tussen WIJ Groningen, de vier basisscholen én vijf kinderopvanglocaties in deze wijk. Per kinderopvang locatie is er een WIJ medewerker(s) welke met regelmaat aanwezig is en een vast gezicht is voor de kinderopvang. Er is een maandelijks Kiem overleg. Door middel van een inventarisatielijst willen we in een vroeg stadium de protectieve en risicofactoren bij kinderen signaleren. Deze signalen willen we vanuit verschillende expertises in het Kiem overleg bespreken om tot een gezamenlijk beeld en een eventuele interventie te komen. Door deze manier van samenwerken willen we het brede plaatje van het kind proberen te krijgen. Er worden verschillende trainingen aangeboden aan de pedagogisch medewerkers. Pedagogisch medewerkers voelen minder handelingsverlegenheid. Gesprekken met ouders hebben een positieve lading; meer vanuit ‘compassie’ dan vanuit ‘controle’.
Toegankelijke kinderopvang Dit vindt plaats op de locaties Regenboog, Melkweg en Ieniemini, dagelijks van 07.30 tot 18.00 uur. Zie link voor meer informatie: https://gemeente.groningen.nl/kinderopvang-voor-alle-kinderen	De Gemeente Groningen wil zoveel mogelijk kinderen in de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk de kans geven om 2 dagen in de week naar de kinderopvang te gaan. Vanaf 2 jaar kunnen de kinderen ook deelnemen aan de <u>voorschoolse educatie</u>. Zo worden zij spelenderwijs voorbereid op de basisschool. Uw kind kan gebruikmaken van deze kinderopvang als: • uw kind(eren) 0,5 t/m 2 jaar oud is/zijn, en; • u in Selwerd, Paddepoel of de Tuinwijk woont, en • het huishouden waar de kinderen staan ingeschreven geen recht heeft op kinderopvangtoeslag, en • u uw kind(eren) 2 hele dagen in de week naar de opvang wilt brengen.
VVE (Voor- en voerschoolse educatie) Contact: Fariza Ialouchen (Medewerker VVE Thuis en Ouderprogramma's). • 0621148049 • fariza.ialouchen@wij.groningen.nl Indicatie wordt afgegeven door de GGD	Voorschoolse educatie bestaat uit extra activiteiten die deze ontwikkeling aanmoedigen. Groningen heeft meerdere kinderopvangorganisaties die voorschoolse educatie aanbieden voor peuters vanaf 2 jaar. Deze organisaties werken nauw samen met het basisonderwijs. Het programma loopt door tijdens de eerste jaren van het basisonderwijs. Daarom wordt het Voor- en Voerschoolse Educatie genoemd (VVE). VVE is een taal ontwikkelings- methodiek, gericht op alle leefgebieden. • Start bij 2 jaar; geïndiceerd vanuit de consultatiebureaus voor de max duur van 2 jaar bij peuterspeelzalen en kinderdagverblijven • Op de basisscholen kan VVE geïndiceerd worden tussen de 4 en 6 jaar
Voorschoolse brugfunctionarissen Contact: Thea Ten Cate (0629402004) & Jamila Achouki (0657409644) • t.tencate@sksg.nl • j.achouki@vcog.nl	De voorschoolse brugfunctionaris is een belangrijke schakel tussen gezinnen, kinderen en de VVE locaties. De brugfunctionaris ondersteunt gezinnen bij het vinden van de juiste voorschoolse opvang voor hun kind. Zodat het kind een goede start kan krijgen.
Vroeg Erbij Team Contact: • 0631670040 • vroegerbijteam@meenoord.nl	Vroeg Erbij Team is een expertiseteam voor integrale vroeghulp en vroegsignalering voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Door vroegtijdig passende hulp en ondersteuning te bieden, kunnen problemen op latere leeftijd worden beperkt of wellicht zelfs worden voorkomen. Vroeg Erbij Team is een samenwerkingsverband van MEE Noord, GGD Groningen, Lentis/Jonx, UMCG afd. UACG, Cosis, Kentalis, Visio, Accare, Elker en Quadraten.

Stichting Babyspullen

Contact:
stichtingbabyspullen.nl

Een kind heeft geen invloed op waar zijn wieg staat. Stichting Babyspullen vindt dat alle kinderen recht hebben op een eerlijke start in het leven, ongeacht de financiële situatie waar ze in geboren worden.

Stichting Babyspullen draagt hierin bij door (aanstaande) ouders in armoede te ontzorgen en hun kindje vanaf de geboorte tot twee jaar van basisartikelen te voorzien door het schenken van babystartpakketten.

Deze pakketten worden samengesteld uit nieuwe en gebruikte babyspullen en bevatten kleding, bed- en badtextiel en verzorgingsproducten en klein speelgoed.

Ouders kunnen niet zelf een pakket aanvragen. Als professional kan jij dit aanvragen voor een aanstaande ouder. **Het advies is om zo snel mogelijk na de 20-weeken echo het pakket aan te vragen.** Hier zijn geen kosten aan verboden.

3. Handige sites

- <https://www.kansrijkestart groningen.nl>

Op deze site kun je alles met betrekking tot kansrijke start vinden, zowel voor professionals als voor (toekomstige) ouders. Zorgpaden, acties en tools zijn hier te vinden.

- <https://www.zanzu.nl/>

Zanzu is een website voor vluchtelingen en nieuwkomers over seksualiteit en seksuele gezondheid, de Nederlandse wet- en regelgeving op dat terrein en de relevante hulp- en dienstverlening.

Hier vind je informatie over het gebruik van Zanzu.nl in gesprekken of voorlichting met tips om te praten over seksualiteit in een multiculturele context. Beschikbaar in 17 talen.

- <https://www.gezondegeneratie.nl>

De Gezonde Generatie is een initiatief van samenwerkende gezondheidsfondsen. Hier staan waardevolle tips of gezondheids challenges die helpen bij het gezonder maken van de leefstijl.

Focus ligt hier ook op de eerste 1000 dagen.

- <https://sense.info/nl>

Voor alle vragen over seks (Nederlands- en Engelstalig)

- <https://www.nunietzwanger.nl/>

NNZ biedt hulpverleners concrete middelen om hun cliënten (vrouw én man) in een open en eerlijk gesprek te laten nadenken over hun kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.

Professionals kunnen gratis condooms aanvragen via Gooitske Bierma.

Daarnaast kun je ook een basistraining Nu Niet Zwanger volgen via leerportaal.rutgers.nl.

- <https://www.Zwangerwijzer.nl>

Informatie en advies voor als je zwanger wilt worden of al zwanger bent.

- <https://meja-psychologie.nl/>

Meja is gespecialiseerd in het behandelen van psychische klachten rondom de zwangerschap en ouderschap. Meja levert zowel verzekerde zorg als onverzekerde zorg.

Locatie: Hereplein 6

- <https://www.borstvoeding.nl>

Borstvoedingorganisatie La Leche League (LLL) is een organisatie die hulp en informatie biedt aan ouders die hun kind borstvoeding willen (gaan) geven.

- <https://www.pharos.nl>

- <https://kansrijkestart.pharos.nl/leren-en-ontwikkelen/multidisciplinaire-bijbscholing-eerste-1000-dagen/>

Gratis bijscholing voor professionals in de eerste 1000 dagen: e-learning, modules per vakgebied en regionale netwerkbijeenkomsten.

- <https://www.ggdgroningen.nl/podcastsengoudbegin/>

'Een goud begin' van GGD Groningen is een podcast voor ouders/verzorgers van jonge kinderen. In de luisterafleveringen gaan ervaringsdeskundigen en professionals in gesprek over thema's waar ouders op het consultatiebureau vaak vragen over hebben.

- <https://siriz.nl/>

Siriz biedt professionele ondersteuning, preventie en zorg bij onverwachte zwangerschap. Wij bieden zorg en begeleiding op maat waarbij we naast de cliënt staan. We nemen vragen en twijfels serieus. We begeleiden cliënten bij het maken van hun persoonlijke keuzes bij een onverwachte zwangerschap en verlenen we psychosociale hulp aan vrouwen en mannen.

Meer weten over Kansrijke Start?

Neem contact op met Miriam van der Zijl, coördinator Positief Opgroeien en Kansrijke Start SPT
miriam.van.der.zijl@wij.groningen.nl / 06-11867096