

Wat en waarom?

WAT is Kansrijke Start Groningen (KSG)?

- Een groeiende groep professionals en organisaties uit de (geboorte)zorg en het sociaal domein in de gemeente Groningen. Samen vormen wij de coalitie KSG.
- De groep werkt samen aan praktische en duurzame oplossingen om de zorg voor zwangeren en jonge gezinnen in een kwetsbare situatie te verbeteren en de kansen voor elk kind te optimaliseren

WAAROM KSG?

Blijvende schade	Een ongezonde eerste 1000 dagen kan de fysieke, cognitieve en sociaal-emotionele gezondheid van een kind blijvend schaden.
Achterstanden Werken door	Opgelopen achterstanden kunnen zelfs doorwerken naar volgende generaties.
Zorgen om ouders in een kwetsbare situatie	In sommige wijken van Groningen-stad maken professionals zich zorgen over bijna 50% van de ouders vanwege risicofactoren op kwetsbaarheid als stress, huiselijk geweld, psychologische problemen, verslaving, huisvestingsproblemen, schulden en werkloosheid.
Gecompliceerde zwangerschapsuitkomst	Zwangeren in een kwetsbare situatie hebben meer kans op een slechte zwangerschapsuitkomst, zoals vroeggeboorte en groeivertraging van de baby – hetgeen levenslange gevolgen kan hebben voor het kind – en babysterfte.
Kinderen in armoede	Te veel kinderen in Groningen groeien op in kwetsbare of suboptimale omstandigheden zoals, armoede (10,3% provincie, 13,7% stad).

Wie?

WIE nemen deel?

Professionals en bestuurders van:

- Consortium Zwangerschap en Geboorte Noord Nederland
- Gemeente Groningen
- GGD Groningen
- Huisartsen / GHC
- Kraamzorg Het Groene Kruis / Isis Kraamzorg
- Menzis
- VSV UMCG (verloskundigen, gynaecologen)
- VSV Martini (verloskundigen, gynaecologen)
- Medisch Maatschappelijk Werk
- WIJ Groningen/sociaal domein
- Ervaringsdeskundigen
- Zorgadvies Groningen

WIE is onze doelgroep?

Alle (potentiële) ouders in Groningen, met bijzondere aandacht voor (potentiële) ouders in een kwetsbare situatie.

Wat?

WAT is onze ambitie?

Een kansrijke start voor elk kind in de gemeente Groningen:

- Een geïntegreerde preventieve aanpak ontwikkelen
- Beter en tijdig signaleren van sociale, psychische en maatschappelijke problemen naast medische problemen bij de (aanstaande) zwangeren
- Een betere verbinding tussen de medische professionals en het sociaal domein realiseren
- Een goede digitale communicatie en overdracht tussen de verschillende zorgaanbieders realiseren
- De implementatie van effectieve interventies borgen

WAT is de focus in Groningen?

- Een kansrijke start voor elk kind
- Een goede voorbereiding op elke zwangerschap
- Een gezonde zwangerschap voor elke vrouw
- Zorgvuldige en tijdige signalering van potentiële problemen
- Een integrale aanpak van zorg en ondersteuning

WAT willen we bereiken?

De best mogelijke start voor ieder kind, met bijzondere aandacht voor kinderen in een (potentieel) kwetsbare situatie, waardoor de kans op een gezonde toekomst wordt vergroot.

Hoe en wanneer?

HOE vormen we de coalitie KSG?

- De gemeente Groningen, Menzis, gynaecologen, verloskundigen, MMW, kraamzorg, jeugdgezondheidszorg, huisartsen/GHC, WIJ-Groningen, wijknetwerken en andere relevante partners zijn samen verantwoordelijk voor een integrale aanpak in de geboortezorg die gezinnen in een kwetsbare situatie een veilige, kansrijke en gezonde start biedt.
- Daarbij beginnen we niet vanaf nul. We gaan onze bestaande aanpak kritisch onder de loep nemen, versterken, borgen en aanvullen waar nodig. Ook zoeken we de samenwerking met partijen die nog niet zijn betrokken, zoals bijvoorbeeld kinderopvang, vrijwilligersorganisaties, (aanstaande) ouders en andere gemeenten in Groningen.
- We werken samen met de wijkcoalities Kansrijke Start (Beijum, Lewenborg, Selwerd, De Wijert en mogelijk Korrewegwijk)

HOE organiseren we het?

Onze aanpak bestaat uit preventieve maatregelen die een gezonde zwangerschap bevorderen, het vroeg signaleren van medische- en sociale problemen, het toeleiden naar hulp en inzetten en implementeren van interventies bij zwangeren in een kwetsbare situatie en gezinnen met zeer jonge kinderen. Dit kan alleen bij een goede samenwerking tussen alle partners in de geboortezorgketen.

HOE vergroten we de kans van slagen?

1. Commitment van de achterban realiseren (door o.a. stimuleren van ambassadeurschap, gerichte communicatie en gebruik website)
2. Het project Kansrijke Start Groningen agenderen bij alle betrokken partners
3. Betrekken ervaringsdeskundigen
4. Stimuleren van onderlinge kennismaking en uitwisseling tussen de professionals en deskundigheidsbevordering d.m.v. gezamenlijke scholing en themabijeenkomsten

WANNEER zijn we succesvol?

- Als de zorg voor kwetsbare zwangeren is verbeterd dit is erg moeilijk meetbaar en richt zich enkel op de zwangeren
- Als professionals rond de 1^e 1000 dagen elkaar kennen en weten te vinden
- Als professionals elkaar aanvullen en ondersteunen
- Als we werken volgens een lerende aanpak en komen tot duurzame oplossingen

Ambitie

In december 2022 kent
60% van alle professionals de naam Kansrijke Start Groningen
50% van alle professionals de zorgpaden
50% van alle professionals de TA
Aantal aanmeldingen via TA in 2022 is hoger dan in 2020



Een gezonde zwangerschap voor elke vrouw en een kansrijke start voor elk kind!

THEMA	ACTIEPUNT	CONCRETISERING	2022	2023	2024	TREKKER	PARTIJEN
Voor de zwangerschap	Een gezonde zwangerschap voor elke vrouw, met bijzondere aandacht voor de kwetsbaren*	<ul style="list-style-type: none"> Voorlichting en leefstijladviezen op scholen voor voortgezet onderwijs en beroepsonderwijs organiseren Nu Niet Zwanger (NNZ) verder uitrollen en borgen Voorlichting en leefstijladviezen aan (kwetsbare) ouders organiseren 				GGD/JGZ	
Tijdens de zwangerschap	<p>Een zorgvuldige tijdige signalering, ook van sociale, psychische en maatschappelijke problemen bij (aanstaande) kwetsbare ouders</p> <p>Een snelle en adequate inzet van passende interventies die hun resultaat bewezen hebben.</p> <p>Een goede verbinding tussen verloskundig hulpverleners, de jeugdgezondheidszorg en het sociaal domein</p>	<ul style="list-style-type: none"> De implementatie van de vroegsignaleringslijst (Alpha-NL) verder borgen middels training, coaching en agendering De telefonische advisering (TA) als schakel tussen verloskundig hulpverleners enerzijds en JGZ en sociaal domein anderzijds verder borgen. Specifiek aandacht voor terugkoppeling van sociaal domein en JGZ naar verloskundig hulpverlener. Het extra signaleringsmoment tijdens de 22 weken prik ontwerpen en implementeren. Het prenataal huisbezoek door de JGZ verpleegkundige borgen Implementatie en borgen van effectieve interventies zoals Centering Pregnancy, Stevig Ouderschap, Moeders informeren Zwangeren, VoorZorg Zorgpaden blijven ontwikkelen en actualiseren; aanpassen zorgpad asielzoekers MDO per VSV, preventief platform en overdracht huisarts-verloskundige Contact met medisch maatschappelijk werk ziekenhuis en sociaal domein borgen 				Verloskundigen /Gynaecologen	
Na de zwangerschap	Effectieve ondersteuning van het gezin in een kwetsbare situatie	<ul style="list-style-type: none"> De signalerende rol van de kraamzorg versterken en ondersteunen De inzet van een integrale, warme overdracht einde kraamtijd stimuleren Centering Parenting, Moeders Informeren Moeders, Stevig Ouderschap en BabyhuisZorg als mogelijke stut en steunstructuur borgen, VoorZorg Contact met kinderartsen uitbouwen en borgen 				Kraamzorg	
Communicatie	Een goede digitale communicatie	<ul style="list-style-type: none"> Communicatie over ontwikkelde aanpak van vroegsignalering en interventies naar partijen in het sociale en medische domein Website voor zorgprofessionals verbeteren en blijvend onder de aandacht brengen Kennisverspreiding door o.a. regelmatige nieuwsbrieven en bijeenkomsten, scholing en training op thema's als vroegsignalering, armoede, het moeilijke gesprek aangaan, betrokken vaderschap, kindermishandeling e.d. Stimuleren van deskundigheidsbevordering, uitwisseling en contact tussen verschillende professionals Elke professional heeft de Kansrijke Start hoog op de agenda staan! 				Gemeente	
Monitoring en coördinatie project	Monitoren en uitdragen van eigen resultaten en coördinatie van de resultaten We willen KSG meer provinciaal coördineren. Daar veel van de betrokken partners regionaal werken en niet gemeentelijk.	<ul style="list-style-type: none"> Monitoring met behulp van indicatorenset Coördinatie van alle werkgroepen Coördinatie van samenwerking met de wijkcoalities (gebiedsaanpak) Agendasetting en advisering bij andere organisaties en gemeenten Toewerken naar provinciale aanpak KSG 				Supportgroep	Kraam Gemeente JGZ Zorgadvies Groningen

Meer informatie:

- Zie [link](#) (filmpje KSG) en kansrijkestartgroningen.nl
- Roelinda Bos, Zorgadvies Groningen, tel. 06 51 55 49 69, r.bos@zorgadviesgroningen.nl
- Christa Hoeksema, Gemeente Groningen, tel. 06-28473256 Christa.Hoeksema@groningen.nl
- [*https://www.kennisnetgeboortezorg.nl/wp-content/uploads/2020/12/Definitie-Kwetsbaarheid_DVP-Rijnmond.pdf](https://www.kennisnetgeboortezorg.nl/wp-content/uploads/2020/12/Definitie-Kwetsbaarheid_DVP-Rijnmond.pdf)